

PUNTO DONNA

PROVE GRATUITE MARZO 2012

Per tutti

•YOGA

LUNEDÌ 5 ore 19.00
MARTEDÌ 6 ore 10.30

•PILATES

MARTEDÌ 6 ore 9.30
MERCOLEDÌ 7 ore 18.00
MERCOLEDÌ 7 ore 19.00

Bambini

•MUM & BABY PILATES

0-1 anno
LUNEDÌ 5 ore 16.00
MERCOLEDÌ 7 ore 10.30

•GIOCAYOGA

2-4 anni
GIOVEDÌ 8 ore 17.00

Gravidanza

•YOGA gravidanza

GIOVEDÌ 8 ore 17.00

•PILATES gravidanza

LUNEDÌ 5 ore 17.00
MERCOLEDÌ 7 ore 9.30

Gli INCONTRI

Per tutti

Sabato 24 marzo ore 9.30 - 11.30

ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE: SALUTE E BELLEZZA CUCINANDO CON GUSTO

Ricette per cucinare in modo sano e gustoso per un benessere che vien ... mangiando!

Dott.ssa Annamaria Acquaviva *Dietista - Farmacista specializzata in Nutrizione e Fitoterapia*

Domenica 1 aprile ore 14 - 18

L'AMORE NON BASTA Imparare a parlarsi per continuare ad amarsi

con il Dott. Riccardo Musacchi, *psicologo e psicoterapeuta*

Gravidanza

Giovedì 1 marzo alle ore 20.30

Incontro sul tema: **Cellule staminali e conservazione del sangue cordonale: attualità e prospettive future.** Dott.ssa Marta Lacovich *Biologa, ingresso libero con prenotazione*

Bambini

Sabato 3 marzo ore 16.30 - 18.00

LETTURA ANIMATA 4-8 anni "Storie di Ciccococchi e di vampiri col mal di denti"

narrate da una dentiera gigante abitata da piccoli e strani personaggi con Miniaperitivo "salvadenti" per i bambini con Roberta Zoncheddu (*igienista dentale*)

ingresso libero con prenotazione

LETTURE ANIMATE GRATUITE 0-3 e 4-6 ANNI a marzo e aprile il martedì e il venerdì pomeriggio alle 16.00, ciclo di 4 incontri, in collaborazione con Silvia Bellavista. Prenotatevi!

MASSAGGIO INFANTILE

prossimo corso: 5 incontri da giovedì 8 marzo ore 10.30/11.30

si prega di prenotarsi telefonicamente. Il numero dei posti è limitato

Informazioni ed iscrizioni: info@puntodonna.it oppure tel. o sms: Sabrina 335.5898933